



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	23,72	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,68	167	3,9	3,6	17,1
	напиток		Сок с пряником	200/60	23,74	156	1,8	2,5	14,5
	хлеб		Булочка домашняя	75	5,93	89	2,4	2,3	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	671	16,48	16,54	77,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	75	11,6	42	0,4	0	3,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	23,72	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,89	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	30,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	592	15,31	14,86	62,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	18,22	67	0,7	0	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	23,72	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,89	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	30,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Булочка домашняя	75	5,93	89	2,4	2,3	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					87,15	706	18,01	17,16	81,06